



PROGRAMME POP GIRLS

LES DIMANCHES D'AOÛT

BIKE-PARK

9H30 - 12H30

E-BIKE

9H30 - 12H30

2/08

SAUTS

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Découverte des sauts et drops de piste bleue

LA SPORTIVE

NIVEAU INTERMÉDIAIRE +

Découverte des itinéraires plus engagés au cœur des Aravis.

9/08

SAUTS

NIVEAU CONFIRMÉ

Perfectionnement technique en sauts sur tables, doubles et drops

LA RANDURO

NIVEAU CONFIRMÉ

Sur les traces des plus belles enduros de La Clusaz

16/08

VIRAGES RELEVÉS

NIVEAU DÉBUTANT + / INTER

Aborder les virages relevés, position, trajectoire, fluidité

LA PANORAMIQUE

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Découverte des sentiers variés en montagne.

23/08

ENGAGEMENT

NIVEAU CONFIRMÉ

Travail de passages en pente, épingles, sections techniques

LA SPORTIVE

NIVEAU INTERMÉDIAIRE +

Découverte des itinéraires plus engagés au cœur des Aravis.

Départ à partir de 4 participantes minimum.