



PROGRAMME POP GIRLS

LES DIMANCHES DE JUILLET

BIKE-PARK

9H30 - 12H30

E-BIKE

9H30 - 12H30

12/07

INITIATION

NIVEAU DÉBUTANT

Découverte du pilotage en bike park, freinage, position

LA DÉCOUVERTE

NIVEAU DÉBUTANT

Initiation au VTT électrique, sans difficulté technique particulière

19/07

VIRAGES RELEVÉS

NIVEAU DÉBUTANT+ / INTER

Aborder les virages relevés, position, trajectoire, fluidité

LA PANORAMIQUE

NIVEAU INTERMEDIAIRE

Découverte des sentiers variés en montagne.

26/07

ENGAGEMENT

NIVEAU CONFIRMÉ

Travail de passages étroits, virages serrés, sections techniques

Départ à partir de 4 participantes minimum.